

Le groupe à risque cardiovasculaire est:

BAS À MODÉRÉ

On appartient à ce groupe à risque si:

- < 50 ans et SCORE2 < 2,5 %
50-69 ans et SCORE2 < 5 %
≥ 70 ans et SCORE2 < 7,5 %
- Diabète bien contrôlé (et < 10 ans) et aucune preuve de dommages aux organes et de facteurs de risque cardiovasculaire supplémentaires.

Quelle stratégie en fonction de quel risque ?

- **Pour commencer**, pour tout le monde, quel que soit le degré de risque cardiovasculaire, il est recommandé : **des mesures portant sur le mode de vie, sevrage tabagique**, pression artérielle systolique < 160 mmHg et LDL-c < 100 mg/dl comme valeurs cibles.
- Puis, **Intensification progressive** du traitement en fonction du risque de maladie cardiovasculaire, des comorbidités et des préférences du patient.

L'initiation d'un médicament pour traiter les facteurs de risque cholestérol et tension artérielle est dépendante de l'évaluation du risque CV ou lorsque la pression artérielle systolique est > 160 mmHg.

RISQUE CV BAS À MODÉRÉ → Traitement pharmacologique des facteurs de risque (cholestérol et la pression artérielle) n'est généralement pas immédiatement recommandé (mais les mesures portant sur le style de vie et le sevrage tabagique le sont).