

Le groupe à risque cardiovasculaire est:

ÉLEVÉ

On appartient à ce groupe à risque si:

- < 50 ans et SCORE2 entre 2,5 % et < 7,5 %
50-69 ans et SCORE2 entre 5 % et < 10 %
≥ 70 ans et SCORE2 entre 7,5 % et < 15 %
- Diabète sans cœur athéroscléreux et maladie vasculaire et/ou graves dommages aux organes
- Hypercholestérolémie familiale associée à un taux de cholestérol élevé clair

Quelle stratégie en fonction de quel risque ?

- **Pour commencer**, pour tout le monde, quel que soit le degré de risque cardiovasculaire, il est recommandé : **des mesures portant sur le mode de vie, sevrage tabagique**, pression artérielle systolique < 160 mmHg et LDL-c < 100 mg/dl comme valeurs cibles.
- Puis, **Intensification progressive** du traitement en fonction du risque de maladie cardiovasculaire, des comorbidités et des préférences du patient.

L'initiation d'un médicament pour traiter les facteurs de risque cholestérol et tension artérielle est dépendante de l'évaluation du risque CV ou lorsque la pression artérielle systolique est > 160 mmHg.

RISQUE CV ÉLEVÉ → Un traitement pharmacologique des facteurs de risque doit être envisagé avec LDL-c < 100 mg/dl comme cible initiale de prévention (étape 1) et LDL-c < 70 mg/dl ou au moins une diminution de 50% comme objectif ultime de prévention (étape 2).